

Sommersportlager TV Appenzell

Disentis (GR)



tva Turnverein
Appenzell

Ausrüstungsliste

Artikel, die mitgenommen werden <u>müssen</u>	
genügend Unterwäsche	Fixleintuch für Einzelmatratze
Socken	Schlafsack
Shorts oder Turnhosen	Schlafanzug
T-Shirts	Wäschesack mit Aufhänger
Pullover	genügend Taschentücher
1 Paar Hallenturnschuhe	Sonnenbrille
1 Paar Aussenturnschuhe	Kopfbedeckung (Sonnenschutz)
Schuh mit gutem Profil (berghausfähig)	Regenjacke
1 Paar Finken	Rucksack
Lippenpomade und Sonnencreme	Trinkflasche
Trainer	Taschenmesser
Badehosen / Badetuch	Taschenlampe
Frotteetuch und Waschlappen	1 Etui mit Schreibzeug, Farb- und Filzstiften
Toilettentasche mit Wasch- und Körperpflegeutensilien	1 Flasche Desinfektionsmittel (bei der Hinreise im Reisegepäck)
3 WC-Rollen-Kartons	Brillenträger: Brille

Artikel, die mitgenommen werden <u>können</u>	
Tischtennisschläger	Kleine Spiele wie z.B. Eile mit Weile usw.
Schwimmflügel für Nichtschwimmer	Schwimmbille / Tauchbrille / Schnorchel
Fotoapparat	Unihockeyschläger
MP3-Player ohne Kopfhörer oder Stick mit Musik für die Disco (bitte mit Namen beschriften!)	

Artikel, die <u>nicht</u> mitgenommen werden dürfen
Mobiltelefon, Radio, Tablet, Spielkonsolen etc.

BITTE NUR MIT NAMEN BESCHRIFTETE SACHEN MITGEBEN!